

よこすかスポーツフェスタ2026

各施設でいろいろなスポーツ体験をしながら楽しめるイベントがいっぱい! みんなで一緒に楽しもう!

スポーツの日イベント

メインアリーナ/サブアリーナ/北体育会館/南体育会館
くりはま花の国プール/西体育会館/佐島の丘温水プール



当日入会! ポイントカード新規会員に
即時発行! なるとうってもお得!

スポーツフェスタ2026
施設利用券3枚
+5ポイントプレゼント

※各種開催イベントへご参加いただくにはポイントカードのご登録が必要です。

新規
会員様
限定

勝った5ポイント
あいこ・負けでも
1ポイント
プレゼント!!

イベントに参加してその場で
ポイントGETに挑戦

指定されたイベントに参加して
スタッフとじゃんけん勝負!

【挑戦期間】10/12(日)当日のみ

ポイント交換
商品例

1600POINT

伊豆長岡温泉
京急ホテルペア宿泊券

100POINT

施設利用券2回分

その他ポイント
数別商品を多数ご用意!!

来年の2月でポイント
付与は終了いたします。
ワンランク上の商品
を目指してポイント
GETのチャンス!!

10月12日(日) プール・トレーニング室
全館無料開放

※くりはま花の国プールはプール床面工事のためプール施設のご利用はできません。 ※トレーニング室のご利用は小学5年生以上です。

「東京医療保健大学」による
健康チェック

当日申込 『健康』の
スペシャリストを迎えた
健康チェックを体験!!

10/12(日)祝
北体育会館

【開催時間】10:00~15:00
【対象】高校生以上
【休憩時間】12:00~13:00
過去のデータをお持ちの方は
当日ご持参ください

今泉一哉 客員教授 斎藤さな恵 教授

東京医療保健大学
TOKYO HEALTHCARE UNIVERSITY

栄養と食の情報コーナー
●食品や料理に含まれる
栄養に関する情報提供

骨密度チェック ●骨密度測定
フレイルチェック ●歩き方測定

くりはま花の国プール
事前予約 テニスプレーヤー
「笹原 龍」さんによる
**タッチテニス
体験会**

軽量のラケットを使用し、
直径8cmのスポンジボールを
用いてプレーするテニスです。

【コーチ】笹原 龍
2015 ハワイメンズ
ダブルス優勝
他国内外の
テニス大会で優勝

【時間】
13:00~15:00
【対象】小学生以上 【定員】20名

北体育会館
**白バイ・
ミニパトカー
展示会**

【時間】
10:00~14:00

白バイとミニパトが
やってくる!カッコいい白バイに
乗って記念撮影しよう!

メインアリーナ・サブアリーナ
参加自由 **防災・安全フェア**

地震体験車・消防車がやって来る!
スクリン・キッチンカーもやって来る! スクリン

【時間】10:00~15:00
起震車で地震の揺れを体験し、
実際に地震が起きた時に冷静な
対処ができるようシュミレーション
をしておきましょう

サブアリーナ
事前予約 整体師と
ダイエットコーチによる **健康セミナー**

【講師】金子聡文先生
自律神経を整えて健康な
カラダを手に入れよう

【時間】11:00~12:00
【対象】中学生以上
【定員】20名

【講師】初音ダイエットコーチ
体質改善ダイエット講座。
ダイエットのコツを教えます!

【時間】13:00~14:00
【対象】中学生以上
【定員】20名

その他、イベント盛りだくさん!裏面をチェック!

10月12日(日)各館にて『こども縁日』や『物品販売』を実施いたします! *数に限りがございます。無くなり次第終了となります。
*実施内容は各館によって異なります。

◆各イベントは無料でご参加いただけます(一部有料もございます。例/縁日他販売)。 ◆参加には当日申込と事前申込、また定員がございます。その他詳細は開催する館にお問い合わせください。
◆イベント内容、販売物など変更になる場合がございます。予めご了承ください。 ◆縁日等、物販は商品の数に限りがございます。無くなり次第終了となります。
◆7館ではポイントカード制度を導入しています。利用毎にポイントを付与しており、集めたポイントで無料施設利用券等其他景品と交換できます。是非、ご利用ください。

よこすかスポーツフェスタ2026

『よこすかスポーツフェスタ』は市内の体育会館等で一斉開催されるスポーツ体験イベントです。
普段なかなか体験できないスポーツもご用意していますので、この機会にぜひご参加ください!
主催:横須賀市 詳細は横須賀市ホームページをご覧ください。

体験会場 総合体育会館(メインアリーナ、サブアリーナ)/不入斗公園(陸上競技場、軟式野球場、弓道場) / くりはま花の国(アーチェリー場、温水プール、エアリアルフィールド) / 佐原2丁目公園(サッカー場(横須賀リーフスタジアム) / 追浜公園(硬式野球場(横須賀スタジアム) / 浦賀ポートパーク/津久井浜海岸

協賛 共立管財株式会社、有明社(有限会社)で防災、東京電機株式会社、有明社(有限会社)スマイア調、株式会社ブルーダイヤモンド、有明社(有限会社)山西、株式会社ウノブン、明立産業株式会社、コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社、神奈川中央ヤマト販売株式会社、株式会社橋本、株式会社イムス、ALSOK株式会社、株式会社インテリアサブライミザワ、株式会社京急百貨店、有明社(有限会社)ルートワン、株式会社ヒカリスポーツ、株式会社調味商事、一般財団法人シティサポートよこすか、京急サービス株式会社、新生ビルテクノ株式会社

協力 株式会社京急ストア

横須賀市体育会館指定管理者

スポーツコミュニティ
よこすか
SPORTS COMMUNITY YOKOSUKA
https://yokosuka-arena.jp

※イベント内容・営業時間等ご不明な点は、各館へお問い合わせください。
※掲載内容は予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。※掲載しているイラスト・写真は全てイメージです。

●詳しくは各館へお問い合わせください
□メインアリーナ 横須賀市不入斗町1-2 ☎046-826-2800
□サブアリーナ 横須賀市不入斗町1-2 ☎046-828-5840
□北体育会館 横須賀市夏島町2 ☎046-865-9333
□南体育会館 横須賀市久里浜 6-14-1 ☎046-835-0780
□くりはま花の国プール 横須賀市神明町 1821-12 ☎046-835-7754
□西体育会館 横須賀市長坂 1-2-3 ☎046-856-8199
□佐島の丘温水プール 横須賀市佐島の丘1-1-1 ☎046-855-0911

横須賀市内の体育館・温水プールで行われるスポーツの日限定イベント一覧表

【全 館】イベントに参加してその場でポイントGETに挑戦 チャレンジ 挑戦券欄に◆のあるイベントに参加してポイントをGETしよう！ スタッフと「じゃんけん」をして勝ったら5P、あいこ・負けでも1Pをプレゼントします。							
【温水プール3館】プール無料開放 9:30～21:00 利用料金無料(通常大人500円・小人無料)、水着・スイミングキャップ・タオルをご持参ください。							
【メイン・花の国】トレーニング室無料開放 9:00～21:00 利用料金無料(通常大人400円・小人無料)、動きやすい服装・室内シューズをご持参ください。							
施設	名 称	時 間	挑戦券	ドリンク プレゼント	内 容 等	備 考	申込方法
メインアリーナ	防災・安全フェア	10:00～15:00			震度7の地震体験車・消防車がやってくる!子どもは消防服を着て記念写真が撮れます		参加自由
	アームレスリング大会	10:00～12:00	◆	●	腕力に自信がある人も無い人もイベントを盛り上げよう!【定員:各50名】	対象:小学生以上	事前申込
	スクリンと写真を撮ろう	10:00～15:00			横須賀市のご当地キャラクター「スクリン」がやってくる	休憩をはさみます	参加自由
	無料体験教室	①10:30～11:30 ②13:00～14:00 ③14:15～15:15	◆	●	楽しく音楽に合わせて汗を流しましょう。この機会に教室に参加してみよう! ①リズム筋トレ ②健康アップストレッチ ③ZUMBA【定員:各20名】	対象:高校生以上	事前申込
サブアリーナ	★物品販売	9:00～15:00			健康Tシャツやポップコーンを販売します	※有料	
	ねこ先生の「自律神経を整えて健康なカラダを手に入れよう」	11:00～12:00	◆		自律神経は体の調子を整えるために重要な役割を果たしている神経です 健康なカラダを手に入れるために自律神経を整えよう!【定員20名】	対象:中学生以上	事前申込
	ダイエットコーチによる「体質改善ダイエット講座」	13:00～14:00	◆		体質改善をして健康的にダイエット!ダイエットのコツを 痩身・体質改善ダイエットコーチの初音コーチが担当します【定員20名】	対象:中学生以上	事前申込
	ビックローラー・バドルポート	①10:00～11:30 ②13:00～14:30			プールならではの遊具で楽しもう!	対象:バドルポート4歳以上 ビックローラー小学生以上	当日申込
北体育会館	大人教室アクア 親子でアクア	11:40～12:00	◆	●	親子で楽しくプールで音楽に合わせて踊りましょう【各20組/当日保護者同伴】	対象:幼児・小学生の親子	事前申込
	大人教室アクア ベビースイミング	12:10～12:50		●	親子で楽しくプールでスキンシップ【当日保護者同伴】	対象:6カ月齢以上～ 3歳未満の乳幼児と保護者	事前申込
	プールで玉入れゲーム	14:40～15:00		●	制限時間内に多くの玉を入れた方(達)の勝ち!ポイントをゲットできます 【お子様:4歳～小2は保護者同伴】	対象:4歳以上	事前申込
	こども水泳教室 幼児・小学生 ボールプール	15:10～16:00 9:30～21:00		●	水慣れ〜クロール初めての方でも気軽に参加できる教室です【定員:各15名】 カラフルなボールが浮いたプールで遊ぼう!	対象:幼児・小学生 対象:小学2年生以下	事前申込 当日申込
南体育会館	★こども縁日	10:00～15:00			ボールすくい・ガラポンおもちゃ・ヨーヨー釣りなど※無くなり次第終了	※有料	
	★キッチンカー	11:00～16:00			運動後にお腹がすいたらお立ち寄りください	※有料	
	白バイ・ミニバトカー展示会	10:00～14:00			警察の白バイ・ミニバトカーを展示します!かっこいい白バイとミニバトカーを間近で見れるチャンス		
	ココアロー7秒チャレンジ	10:00～15:00			飲み終わったペットボトルも持って集まれ!7秒で分別できればプレゼントをもらえます		当日申込
佐島の丘温水プール	スタンプラリー (追浜公園合同イベント)	10:00～15:00			追浜公園と北体育会館の両方のイベントに参加された方に景品プレゼント!		当日申込
	東京医療保健大学 コラボ健康チェック	10:00～15:00			「東京医療保健大学」とのコラボを実施!「健康」のスペシャリストによる健康チェック	対象:高校生以上	当日申込
	けんだま教室	10:00～14:00			初めて「けんだま」を手取る方から慣れている方まで誰でも参加できます		当日申込
	ミニ卓球チャレンジ	10:00～15:00			ミニサイズの卓球台を使用しての卓球勝負!子どもから大人までLet's Challenge		当日申込
西体育会館	無料教室ベビースイミング	11:35～12:45			親子で楽しくプールでスキンシップ【定員/10組、当日保護者同伴】	対象:6カ月齢以上～ 3歳未満の乳幼児と保護者	事前申込
	★こども縁日・キッチンカー	10:00～15:00			射的、わなげ、ひもくじゲームなど ※無くなり次第終了	※有料	
	無料教室 大人ショートプログラム	①12:50～13:05 ②13:10～13:30 ③13:35～13:55	◆	●	①水中ウォーキング ②アクアエクササイズ ③初級クロール 水の中でのショートプログラム、お気軽にご参加ください【定員各10名】	対象:高校生以上	事前申込
	浮き具で遊ぼう	①10:30～11:30 ②13:30～14:30			プールで浮き具を使って楽しく遊ぼう!【4歳～小2は当日保護者同伴】	対象:4歳以上	当日申込
くりはま花の国プール	プールで玉入れゲーム	14:00～14:15		●	プールでの玉入れをチーム戦で行います。勝ったチームはポイントゲット! 【4歳～小2は保護者同伴】【定員:50名】	対象:4歳以上	事前申込
	無料こども水泳教室	14:20～15:10	◆	●	幼児と小学生を対象に初めての参加でも楽しく水慣れ体験ができます【定員/各7名】	対象:未就学児・小学生	事前申込
	エンジョイ幼児プール	9:30～21:00			カラフルなボールが浮いたプールで遊ぼう! (ボール&おもちゃ)	対象:未就学児	当日申込
	ゲームコーナー	10:00～14:00			的当て(ストラックアウト)、輪投げのゲームを楽しもう! (的当て・輪投げ)	対象:小学生まで	当日申込
佐島の丘温水プール	握力測定	10:00～14:00	◆	●	握力計を使って握力を測定する事により、ご自身の筋力レベルがわかります	対象:高校生以上	当日申込
	肌年齢・血管年齢測定	10:00～14:00	◆	●	あなたの肌と血管の年齢をチェックします	対象:高校生以上	当日申込
	スカラーと写真を撮ろう	11:00～13:00			横須賀海軍カレーのキャラクター「スカラー」がやってくる	休憩をはさみます	
	★バザー&マルシェ	10:00～15:00			ハンドメイド品から新古品、お菓子や野菜まで様々な商品を用意しています	※有料	
西体育会館	リサイクル図書コーナー	10:00～15:00			南図書館からの廃棄図書を無料で提供します ※無くなり次第終了		
	★こども縁日	10:00～14:00			ボールすくい・ヨーヨー釣りなど ※無くなり次第終了	※有料	参加自由
	くりはま花の国プールはプール床面工事のため、プール施設のご利用はできません						
	タッチテニス体験会	13:00～15:00	◆	●	軽量のラケットを使用し、直径8cmのスポンジボールを用いてプレーするテニスです 【定員/20名】	対象:小学生以上	事前申込
西体育会館	バターゴルフ&的当て	10:00～15:00			バターゴルフと的当てを楽しもう	対象:小学生以上	当日申込
	★縁日広場	10:00～16:00			おもちゃ・ヨーヨー釣りなど ※無くなり次第終了	※有料	
	箸さばき決定戦Vol. 2 小豆を60秒で何個はこべるか?	10:00～16:00	◆	●	箸を使い60秒で小豆を皿から皿へ何個運べるかチャレンジ! 上位者にはポイントをプレゼント!前回の最高は60秒で20個でした!!	対象:小学5年生以上	当日申込
	スタジオ映像レッスン	10:00～18:00	◆	●	当日のスタジオレッスンに参加してみよう!※詳しいスケジュール等は施設にお問合せください	※対象:高校生以上	事前申込
西体育会館	キックターゲット	10:00～11:45	◆	●	数字の的を狙って、開けた枚数(番号)でポイントをゲットしましょう!		
	ゴルフニアピンチャレンジ	10:00～11:45	◆	●	ターゲットというクラブだけを使ってボールをピンに近づけるゴルフゲームです	対象:4歳以上 定員:各20名	事前申込
	ホームランチャレンジ	10:00～11:45	◆	●	ピッチングマシンから投げられるボールを打ち返してホームランを狙おう!		
	ストラックアウト	10:00～11:45	◆	●	1番から9番までのターゲットにボールを投げて何枚抜けるか挑戦しよう!		
佐島の丘温水プール	バスケットシュートチャレンジ	10:00～11:45	◆	●	バスケットボールのゴールに何回ボールが入るかな?	空きがあれば当日申込可	
	★手作り陶芸品販売	10:00～15:00			世界に一つだけの手作り陶器販売会です お手頃な価格帯で多数の品物をご用意しております	※有料	
	浮き輪で遊ぼう・宝探し	9:30～17:00			浮き輪を使って25mプールで遊ぼう!沈むおもちゃやペットボトルを探して遊ぼう!	対象:未就学児	当日申込
	ボールプール	9:30～17:00			カラフルなボールが浮いたプールで遊ぼう!	対象:未就学児	当日申込
佐島の丘温水プール	こども水泳教室	9:30～10:00		●	プールが好きな子どもも苦手な子どもも体験してみよう!【定員/10名】	対象:未就学児	事前申込
	★こども縁日、パン販売	10:00～			ボールすくい・ガラポンおもちゃ・ヨーヨー釣りなど ※無くなり次第終了	※有料	
	エンジョイアクア	10:30～11:00	◆	●	水の中で音楽に合わせて楽しく動きます!初めての方も大歓迎【定員/20名】	対象:高校生以上	事前申込
	ウォーキング&アクア	11:10～11:40	◆	●	水中ウォーキングとアクアビクスのコラボレッスン【定員/20名】	対象:高校生以上	事前申込
佐島の丘温水プール	BODY TONING	11:50～12:20	◆	●	姿勢正しく、気になる部分を使いながら体を動かす、有酸素運動です【定員/20名】	対象:高校生以上	事前申込
	バドルポート	13:00～15:00			プールならではの遊具で楽しもう!	対象:4歳以上	当日申込
	小学生以上25mタイムチャレンジ	15:30～16:30		●	グループ毎に泳法自由で(ビート板使用可)25mのタイム測定を行います【定員/24名】	対象:小学生以上	事前申込



横須賀市体育会館指定管理者
スポーツコミュニティ
YOKOSUKA GYMNASIUM
YOKOSUKA SPORTS COMMUNITY
よこすか
@https://yokosuka-arena.jp

★……有料イベント

●詳しくは各館へお問い合わせください

□メインアリーナ 横須賀市不入斗町1-2 ☎046-826-2800
□サブアリーナ 横須賀市不入斗町1-2 ☎046-828-5840
□北体育会館 横須賀市夏島町2 ☎046-865-9333

※イベント内容・営業時間・有料イベント料金等、各館へお問い合わせください。
※掲載内容は予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。※掲載しているイラストはイメージです。
※トレーニング室、競技場、体育室等のイベント参加の場合、上履が必要となります。
□南体育会館 横須賀市久里浜6-14-1 ☎046-835-0780
□くりはま花の国プール 横須賀市神明町1821-12 ☎046-835-7754
□西体育会館 横須賀市長坂1-2-3 ☎046-856-8199
□佐島の丘温水プール 横須賀市佐島の丘1-1-1 ☎046-855-0911