

各施設でいろいろなスポーツ体験をしながら楽しめる
イベントがいっぱい! みんなで一緒に楽しもう!

よこすかスポーツフェスタ2025

スポーツの日イベント

メインアリーナ/サブアリーナ 北体育会館/西体育会館/くりはま花の国プール
南体育会館/佐島の丘温水プール

開催日は大変混雑が
予想されます。
各館へは公共交通機関を
ご利用いただきますよう
お願いします。



スポーツフェスタ2025
開催日限定

当日入会! 即時発行!

とっても
お得! 施設利用券3枚
+5ポイントプレゼント

※各種開催イベントへご参加いただくにはポイントカードの
ご登録が必要です。

10月13日 プール・トレーニング室
月(祝) 無料開放

メインアリーナ

サブアリーナ

無料健康チェック

あなたのカラダは健康ですか?

ポイントカード会員様限定
ポイントカードをご持参の上、直接お越しください。
ポイントカードをお持ちでない場合は即日発行
いたします。 ※詳細はお気軽にお問合せください

【時間】10:00~15:00
【対象】高校生以上

様々な機器を使ってカラダの「健康度」が測定できます。
あなたの運動習慣や食生活の改善に活用しませんか?
※イラストは各種測定時イメージです。



整体師による健康セミナー 【対象】中学生以上 【定員】各20名
【場所】第2・第3ミーティングルーム

ねこ先生の 自律神経を整えて健康なカラダを手に入れよう

【時間】11:00~12:00

自律神経は体の調子を整えるために重要な役割を
果たしている神経です。健康なカラダを手に入れる
ために自律神経を整えよう!



【講師】 金子聡文先生

ねこ先生の 健康ツボ押し講座

【時間】13:00~14:00

健康になるためのツボを紹介します。

恒例! 人気イベント!

ビッグローラー パドルボート

【時間】①10:00~12:00 ②12:45~14:00

【ビッグローラー】小学生以上 【パドルボート】4歳以上、体重70kg以下(目安)

親子アクア教室 人気の親子水泳教室

【定員】各20組 ※当日保護者同伴

①親子でアクア

【時間】11:40~12:00

【対象】未就学児・小学生の親子

②ベビースイミング

【時間】12:10~12:40

【対象】6ヶ月~3歳未満の乳幼児と保護者

こども 水泳教室

【水慣れ〜クロール】

【時間】15:00~15:50

【対象】幼児・小学生 【定員】各15名

玉入れゲームでポイントゲット

制限時間内に多くの玉を入れた方(達)の勝ち!

ポイントがゲットできます!! 【勝ち: 10P/負け: 5P】

【時間】14:15~14:45

【対象】4歳以上(小学2年生以下は保護者同伴) 【定員】50名

ボール プール

【時間】9:30~21:00

【対象】小学校2年生以下

防災・安全フェア

地震体験車・消防車がやってくる!



【時間】10:00~15:00

【場所】駐車場

※雨天中止になる場合があります。

第4回YATG 小学生・成人男女各クラス

アームレスリング 大会

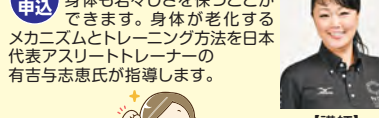
腕力に自信がある人も無い人も
イベントを盛り上げよう!

【時間】10:00~12:00

【定員】各50名 【場所】1F 広場

頑張らないで若返る コンディショニング講座

身体を整えることで、心も
身体も若々しさを保つことが
できます。身体が老化する
メカニズムとトレーニング方法を日本
代表アスリートトレーナーの
有吉と志恵氏が指導します。



【時間】

①10:00~11:30

②13:00~14:30

【対象】50歳以上

【定員】各回30名

詳しくは
日本コンディショニング協会HPをご覧ください

【講師】 有吉と志恵氏

QRコード

スカリンと 写真を撮ろう

横須賀市公式キャラクター
スカリンがやってくる!

【時間】10:00~15:00 ※休憩をはさみます。



物品販売

健康Tシャツなど
販売します。

【時間】9:00~15:00 【場所】1Fロビー

ポップコーン販売

1袋/100円

【時間】9:00~15:00

【場所】1F エントランス

※無くなり次第終了!



子ども緑日

1回/各100円

ボールすくい
ガラポンおもちゃ・ヨーヨー釣りなど

【時間】10:00~15:00

【場所】1F ロビー ※無くなり次第終了!

キッチンカー

運動後にお腹がすいたら
お立ち寄りください

【時間】11:00~16:00

【場所】青空通路 ※雨天中止

※店舗の都合により出店を見合わせる場合があります。



よこすかスポーツフェスタ2025

体験会場 総合体育会館(メインアリーナ、サブアリーナ)/不入斗公園(陸上競技場、軟式野球場、弓道場)/北体育会館/西体育会館/南体育会館/佐島の丘温水プール/明浜小学校(体育館、グラウンド)
くりはま花の国(アーチェリー場、温水プール、エアライフル場)/佐原2丁目公園サッカー場(横須賀リフスタジアム)/追浜公園硬式野球場(横須賀スタジアム)/浦賀ポートパーク/津久井浜海岸

協賛 共立管財株式会社、有限会社いわて防災、京急電機株式会社、有限会社スマイアコム、株式会社ブルーダイヤモンド、有限会社山西、株式会社ウノブ、明立産業株式会社、東京都サービス株式会社、コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社、
神奈川中央交通株式会社、株式会社橋本、株式会社イムス、綜合警備保障株式会社、株式会社インテリアサブライミザ、一般財団法人シティサポートよこすか、京急サービス株式会社、新生ビルテック株式会社
協力 株式会社京急ストア

横須賀市体育会館 指定管理者
※イベント内容・営業時間等ご不明な点は、各館へお問い合わせください。
※掲載内容は予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。
※掲載しているイラスト・写真は全てイメージです。

メインアリーナ 【利用時間】9:00~21:00 サブアリーナ 【利用時間】9:00~21:00

〒238-0051 横須賀市不入斗町1-2 ☎046-826-2800 〒238-0051 横須賀市不入斗町1-2 ☎046-828-5840

よこすかスポーツコミュニティ YOKOSUKA SPORTS COMMUNITY YOKOSUKA
@https://yokosuka-arena.jp