

北体育会館

ゴールデンウイーク 健康増進イベント

指定のイベント
参加で各館先着
**ドリンク
プレゼント!**

*無くなり次第終了
協賛: コカ・コーラボトラーズ
ジャパン株式会社

開催日は大変混雑が
予想されます。
各会場へは
公共交通機関をご利用
いただきますよう
お願いします。

ポイント会員新規募集! 期間中、新規会員になると

会員登録するなら
今がお得!!

施設利用券3枚+5ポイント
プレゼント!

*各種開催イベントへご参加いただくにはポイントカードの
ご登録が必要です。
*子ども【市内】のポイント会員は受付けておりません。

実施期間 **4/29水 ~ 5/6水** **ポイント付与のイベント盛り沢山!! 参加してポイントGETしよう!!**
*各館の詳しいイベント情報は裏面をご確認ください。*イベントによって付与ポイントは異なります。
*5/3日~5/6日のイベントは施設の状況によっては開催中止となります。予めご了承ください。開催については各施設にお問合せください。

無料 健康チェック
あなたのカラダは健康ですか?
さらに「東京医療保健大学」とのコラボを実施!
「健康」のスペシャリストを迎えた健康チェックも体験!!

5/5火 北体育会館 【時間】10:00~15:00
(休けい時間/12:00~13:00)
*骨密度測定を除く

骨密度チェック 血管を見る体験 フレイルチェック
●骨密度測定 ●頸動脈エコー ●歩き方測定

瀬戸俵馬教授 齋藤さな恵教授
東京医療保健大学
TOKYO HEALTHCARE UNIVERSITY

*ポイントカードをご持参の上、直接開催館へお越しください。ポイントカードをお持ちでない場合は直接各館で即日発行いたします。*詳細は各館までお気軽にお問合せください

5/3日 ご来場の記念に写真撮影は
いかがでしょうか!
横須賀市のご当地
キャラクター「スカレー」と
写真を撮ろう!
**「スカレー」が
やってくる!**

スカレー
CSANTA CO., LTD.

【場所】エントランス 【時間】10:00~15:00

5/6水 **アームレスリング
大会**
腕力に自信のある方は
是非ご参加ください。
当日の飛び入り参加も可能です。

【時間】13:00~15:00 【対象】小学生以上
優勝者には素敵なプレゼントが...!

事前申込

5/3日・5/6水 **アロマハンドセラピー**

両腕をアロマオイルで
リンパドレナージュします
【場所】2F休憩ホール
【参加費】550円(材料費)
【対象】高校生以上
【時間】各時間/各1名様ずつ
①12:00~ ②12:30~ ③13:00~
④13:30~ ⑤14:00~ ⑥14:30~

事前申込

フロア体験教室

4/29水 ※事前申込枠に
空きがあれば当日申込も可
姿勢改善エクササイズ
(10:45~11:45 / 17名)
キックボクササイズ
(17:00~17:45 / 15名) *室内シューズをご持参ください。

5/5火 **健康体操**
(10:30~11:30 / 20名)
*室内シューズをご持参ください。

4/29水・5/3日・5/6水
緑日
・スーパーボールすくい
・ひもくじ
【時間】10:00~15:00

5/3日・5/6水 【時間】
11:30~16:00
キッチンカー出店
パープルモンキーカフェ

プール体験教室 【参加費】無料
【対象】高校生以上

5/3日・5/6水 ※事前申込枠に空きが
あれば当日申込も可

事前申込

①水中ウォーキング
プール初心者の方でも大歓迎!(10:30~11:00 / 15名)
②ハイドロコンディショニング
専用ギアを装着して行う究極の水中運動です。
(15:30~16:15 / 14名)

5/3日・5/6水 **玉入れゲーム**
【参加費】無料 【定員】50名
【時間】①11:00~11:30
②13:45~14:15
【対象】4歳以上 *4歳~小学2年生は保護者同伴

当日申込

5/3日・5/6水 **浮き具で遊ぼう**
【参加費】無料 【対象】4歳以上 【定員】30名
【時間】①11:30~12:15 ②14:15~15:00
*プールイベントには施設利用料が別途かかります。

5/6水 **パドルボート**

【参加費】無料
【対象】4歳以上
【時間】12:15~13:45

4/29水~5/6水
**エンジョイ!
幼児プール**
ボールプールと
おもちゃで
楽しもう!

事前申込イベントは4月22日より先着受付順となります。お申込・ご不明な点は各開催館に直接お問合せください。

*競技場・体育室等をご利用のイベント参加の場合、上履が必要となります。



横須賀市体育会館指定管理者
**スポーツコミュニティ
よこすか**
SPORTS COMMUNITY YOKOSUKA
https://yokosuka-arena.jp/

その他イベント盛りたくさん! 詳細は裏面をご確認ください!
北体育会館
☎046-865-9333
〒237-0061 横須賀市夏島町2
【利用時間】9:00~21:00、温水プール/9:30~21:00

