

南体育会館

オリンピックメダリスト

「大友 愛」さんによる
バレーボール教室

イベントのご報告



令和8年2月15日(日)横須賀市制記念日に
「南体育会館」にてロンドンオリンピック銅メダリスト
「大友愛さん」によるバレーボール教室が行われました。



当日は午前中に「小学生クラス」午後からは「大人クラス」の教室が行われ、午前・午後ともすぐに定員に達しました。午前中の小学生クラスではバレーボールの基礎練習から始まり、最後はゲームを実施しました。実際にチームに所属してバレーボールに取り組んでいる子どもが多く、大友さんの話に目を輝かせながら聞いていました。午後の大人クラスでは部活でバレーボールをやっている中学生からママさんバレーの選手まで幅広い年齢層の方に参加していただきました。



大友愛さんの経験談からのアドバイスに参加者は真剣な眼差しで聞いていました！



大友愛さんと
コーチ陣からスパイクを
一人一人受けていました。
教室の最後にはオリンピックの
銅メダルを全員が
触らせてもらいました。



大友愛さんに質問

MC真鍋摩緒さんによる質問コーナーでは参加者より「試合で緊張しないようにするにはどうしたらよいか」「身長を伸ばすにはどうすればよいか」等の質問がたくさんありました。大友さんからのアドバイスを聞いて参加者は大満足。

参加された方からは

「オリンピックに出場した元全日本代表選手に指導していただいととても良い思い出になります」

「迫力あるスパイクを生で見られて感動しました」

「公共の施設でオリンピックを呼んでいただけてありがたい」

「またバレーボールのイベントを開催してください」等のお言葉をいただきました。

たくさんの方にご参加いただきありがとうございました。
今後も皆様に喜んでいただけるイベントを開催していきます！

