

総合体育会館

ゴールデンウィーク 健康増進イベント

指定のイベント
参加で各館先着
**ドリンク
プレゼント!**

*無くなり次第終了
協賛: コカ・コーラボトラーズ
ジャパン株式会社

開催日は大変混雑が
予想されます。
各会場へは
公共交通機関をご利用
いただきますよう
お願いします。

ポイント会員新規募集! 期間中、新規会員になると

会員登録するなら
今がお得!!

施設利用券3枚+5ポイント
プレゼント!

*各種開催イベントへご参加いただくにはポイントカードのご登録が必要です。
*子ども「市内」のポイント会員は受付けておりません。

実施期間 **4/29水 ~ 5/6水** **ポイント付与のイベント盛り沢山!! 参加してポイントGETしよう!!**
*各館の詳しいイベント情報は裏面をご確認ください。*イベントによって付与ポイントは異なります。
*5/3日~5/6日のイベントは施設の状況によっては開催中止となります。予めご了承ください。開催については各施設にお問合せください。

メインアリーナ

5/5火 瞳孔健康チェック

Mekara(メカラ)という目の瞳孔をチェックする機械を使って自律神経の状態を可視化します。結果はその場でわかります。



【時間】10:00~15:00
【場所】ロビー※予約不要(直接お越しください)
【対象】小学生以上

無料体操教室

事前申込 参加でポイント付与

トランポリン・鉄棒・跳び箱・マット運動を体験できます!

【時間】10:00~12:00
【場所】競技場【定員】100名
【対象】小学生以上

親子で無料空手体験会

事前申込 参加でポイント付与

空手の基礎から親子で練習します! お気軽にご参加ください!

【時間】13:00~15:00
【場所】競技場
【定員】40組(80名)
【対象】小学生以上の親子

ポップコーン販売

【時間】10:00~ ※無くなり次第終了
【金額】1個/100円

期間中、個人利用/トレーニング室利用
5ポイントプレゼント

サブアリーナ

4/29水・5/5火・5/6水

人気 パドルボート

【参加費】無料
【時間】①10:30~11:15 ②14:00~15:00
【対象】4歳以上

事前申込 玉入れゲーム

参加でポイント付与

2チームに分かれて、プール内で玉入れ! ドリンクをゲットしよう!!

【参加費】無料【定員】50名
【時間】15:10~15:30
【対象】4歳以上*4歳~小学2年生は保護者同伴
*プールイベントには施設利用料が別途かかります。

無料レッスン

事前申込 参加でポイント付与

5/5火 親子アクア

【定員】15組(30名)
【時間】11:40~12:00
【対象】4歳以上、親子で参加

5/6水 ベビースイミング

【定員】10組(20名)
【時間】11:40~12:10
【対象】0歳以上、親子で参加

水中ウォーキング

【定員】15名
【時間】12:10~12:30
【対象】高校生以上

アクアエクササイズ

【定員】25名
【時間】12:20~13:00
【対象】高校生以上

無料健康チェック

ポイントカード会員様限定
あなたのカラダは健康ですか?

5/5火

様々な機器を使ってカラダの「健康度」が測定できます。あなたの運動習慣や食生活の改善に活用しませんか?

当日申込

測定内容: 肌年齢、体組成、血流測定

【場所】ロビー
【時間】10:00~15:00
【対象】16歳以上

*イラストは各種測定時イメージです。
*ポイントカードをご持参の上、直接開催館へお越しください。ポイントカードをお持ちでない場合は直接各館で即日発行いたします。
*詳細は各館までお気軽にお問合せください

5/4月

ご来場の記念に写真撮影はいかがでしょう!

横須賀市のご当地キャラクター「スカレー」と写真を撮ろう!

「スカレー」がやってくる!

【場所】ロビー/エントランス
【時間】10:00~15:00

5/5火~5/6水 縁日

【時間】10:00~15:00

事前申込イベントは4月22日より先着受付順となります。お申込・ご不明な点は各開催館に直接お問合せください。
*競技場・体育室等をご利用のイベント参加の場合、上履が必要となります。



横須賀市体育会館指定管理者
**スポーツコミュニティ
よこすか**
SPORTS COMMUNITY YOKOSUKA
https://yokosuka-arena.jp/

その他イベント盛りだくさん! 詳細は裏面をご確認ください!

メインアリーナ ☎046-826-2800
〒238-0051 横須賀市不入斗町1-2 【利用時間/9:00~21:00】

サブアリーナ ☎046-828-5840
〒238-0051 横須賀市不入斗町1-2 【利用時間/9:00~21:00、温水プール/9:30~21:00】

