

よこすかスポーツフェスタ2025

各施設でいろいろなスポーツ体験をしながら楽しめるイベントがいっぱい! みんなで一緒に楽しもう!

スポーツの日イベント

メインアリーナ/サブアリーナ/北体育会館/南体育会館
くりはま花の国プール/西体育会館/佐島の丘温水プール



当日入会! 即時発行! ポイントカード新規会員になるととってもお得!

スポーツフェスタ2025
施設利用券3枚
+5ポイントプレゼント

※各種開催イベントへご参加いただくにはポイントカードのご登録が必要です。

新規
会員様
限定



開催日は大変混雑が予想されます。各館へは公共交通機関をご利用いただきますようお願いいたします。

サイコロを振った結果で1~6ポイントのプレゼント!!

イベントに参加してその場で
ポイントGET抽選会

指定されたイベントに参加して抽選をもらおう!

【抽選期間】10/13(祝)~10/20(日)

ポイント交換 商品例 1600POINT 伊豆長岡温泉 京急ホテルペア宿泊券

100POINT 施設利用券2回分

※トレーニング室のご利用は小学5年生以上です。

※他のポイント数別商品も多数ご用意!

10月13日(祝) プール・トレーニング室 全館無料開放

無料健康チェック

あなたのカラダは健康ですか?

ポイントカード会員様限定

ポイントカードをご持参の上、直接開催館へお越しください。ポイントカードをお持ちでない場合は直接各館で即日発行いたします。

【時間】10:00~15:00 【対象】高校生以上

※詳細は各館までお気軽にお問合せください

様々な機器を使ってカラダの「健康度」が測定できます。あなたの運動習慣や食生活の改善に活用しませんか?

10/11(土) くりはま花の国プール

10/12(日) 佐島の丘温水プール

10/13(月) 総合体育会館

※総合体育会館では体組成測定はありません
※イラストは各種測定時イメージです。

体組成 血流測定 測定内容 肌年齢

「東京医療保健大学」とのコラボを実施! 『健康』のスペシャリストを迎えた健康チェックも体験!!

10/13(月) 北体育会館

骨密度チェック 骨密度測定

血管を聴く・見る体験 横骨動脈ドップラー(音を聴く) 頸動脈エコー(画面で見る)

【休憩時間】12:00~13:00 ※骨密度測定を除く

フレイルチェック ●フレイルチェック ●歩行測定

参加自由 防災・安全フェア

地震体験車・消防車がやってくる! スカリン・キッチンカーもやってくる!

【時間】10:00~15:00

起震車で地震の揺れを体験し、実際に地震が起きた時に冷静な対処ができるようシュミレーションをしておきましょう

10月13日(月) 各館にて『こども縁日』や『物品販売』を実施いたします!

◆各イベントは「無料」でご参加いただけます!(一部有料もございます。例/縁日他販売) ◆参加には当日申込と事前申込、また定員がございます。その他詳細は開催する館にお問い合わせください。
◆イベント内容、販売物など変更になる場合がございます。予めご了承ください。 ◆縁日等、物販は商品の数に限りがございます。無くなり次第終了となります。
◆7館ではポイントカード制度を導入しています。利用毎にポイントを付与しており、集めたポイントで無料施設利用券等其他景品と交換できます。是非、ご利用ください。

よこすかスポーツフェスタ2025

体験会場 総合体育会館(メインアリーナ、サブアリーナ)/不入斗公園(陸上競技場、軟式野球場、弓道場) くりはま花の国(アーチェリー場、温水プール、エアリアルプール)/佐原2丁目公園サッカー場(横須賀リーフスタジアム)/追浜公園硬式野球場(横須賀スタジアム)/浦賀ポートパーク/津久井浜海岸

【協賛】株式会社京急百貨店、共立管財株式会社、有限会社いわて防災、京急電機株式会社、有限会社スミヤ空調、株式会社ブルーダイヤモンド、有限会社山西、株式会社ウノフ、明立産業株式会社、コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社、神奈川中央ヤクルト販売株式会社、株式会社橋本、株式会社イムス、総合警備保障株式会社、株式会社インディアサプライトミザフ、一般財団法人シティサポートよこすか、京急サービス株式会社、新生ビルテクノ株式会社

【協力】株式会社京急ストア

横須賀市体育会館指定管理者

スポーツコミュニティ よこすか SPORTS COMMUNITY YOKOSUKA

https://yokosuka-arena.jp

事前予約 整体師による健康セミナー

サブアリーナ 【講師】金子聡文先生

【対象】中学生以上 【定員】各20名

「ねこ先生の自律神経を整えて健康なカラダを手に入れよう」

【時間】11:00~12:00

「ねこ先生の健康ツボ押し講座」

【時間】13:00~14:00

サブアリーナ・西体育会館

西体育会館 【講師】鶴ジュン先生

プロが教えるキネシオテーピング教室

【時間】①10:00~12:00 ②13:00~15:00

【対象】小学生以上

その他、イベント盛りだくさん! 裏面をチェック!

※イベント内容・営業時間等ご不明な点は、各館へお問い合わせください。※掲載内容は予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。※掲載しているイラスト・写真は全てイメージです。

●詳しくは各館へお問い合わせください

□メインアリーナ 横須賀市不入斗町1-2 ☎046-826-2800

□サブアリーナ 横須賀市不入斗町1-2 ☎046-828-5840

□北体育会館 横須賀市夏島町2 ☎046-865-9333

□南体育会館 横須賀市久里浜 6-14-1 ☎046-835-0780

□くりはま花の国プール 横須賀市神明町 1821-12 ☎046-835-7754

□西体育会館 横須賀市長坂 1-2-3 ☎046-856-8199

□佐島の丘温水プール 横須賀市佐島の丘1-1-1 ☎046-855-0911

横須賀市内の体育館・温水プールで行われるスポーツの日限定イベント一覧表

【全 館】イベントに参加してその場でポイントGET抽選会  項目のあるイベントに参加して抽選券をGETしよう！ サイコロを振って「出た目の数分のポイント」をプレゼントします。					
【4 館】健康チェック 10:00～15:00 様々な機器を使ってカラダの「健康美」が測定できます。(高校生以上)※花の国プール10/11(土)、佐島10/12(日)、メイン・北10/13(月)					
【温水プール4館】プール無料開放 9:30～21:00 利用料金無料(通常大人400円・小人200円)、ボールプール開催時間は各館にてご確認ください。					
【メイン・花の国】トレーニング室無料開放 9:00～21:00 利用料金無料(通常大人260円・小人120円)、動きやすい服装・室内シューズをご持参ください。					
施設	名 称	時 間	内 容 等	備 考	申込方法
メインアリーナ	防災・安全フェア	10:00～15:00	震度7の地震体験車・消防車がやってくる! (予定)		参加自由
	アームレスリング大会 	10:00～12:00	腕力に自信がある人も無い人もイベントを盛り上げよう!【定員:各50名】	対象:小学生・大人	事前申込
	スクリンと写真を撮ろう	10:00～15:00	横須賀市のご当地キャラクター「スクリン」がやってくる!	※休憩をはさみます	参加自由
	頑張らないで若返る コンディショニング講座 	①10:00～11:30 ②13:00～14:30	日本のコンディショニング界における第一人者である「有吉志恵」氏を招き、 若返るためのコンディショニング講座を行います。【定員:各回30名】	対象:50歳以上	事前申込
	●物品販売	9:00～15:00	健康Tシャツやポップコーンを販売します。	※有料	
サブアリーナ	ねご先生の「自律神経を整えて 健康なカラダを手に入れよう」	11:00～12:00	 自律神経は体の調子を整えるために重要な役割を果たしている神経です。 健康なカラダを手に入れるために自律神経を整えよう!【定員:20名】	対象:中学生以上	事前申込
	ねご先生の「健康ツボ押し講座」	13:00～14:00	 健康になるためのツボを紹介します。【定員:20名】	対象:中学生以上	事前申込
	ビッグローラー・パドルポート	①10:00～12:00 ②12:45～14:00	プールならではの遊具で楽しもう! 対象:ビッグローラー小学生以上、パドルポート4歳以上		当日申込
	親子でアクア	11:40～12:00	 親子で楽しくプールで音楽に合わせて踊りましょう! ※当日保護者同伴 【定員:各20組】	対象: 幼児・小学生の親子	事前申込
	ベビースイミング	12:10～12:40	親子で楽しくプールでスキンシップ。 ※当日保護者同伴	対象:6か月齢以上～ 3歳未満の乳幼児	事前申込
	玉入れゲームでポイントゲット	14:15～14:45	制限時間内に多くの玉を入れた方(達)の勝ち!ポイントゲットできます!!	対象:4歳以上	当日申込
	こども水泳教室	15:00～15:50	水慣れ～クロール。初めての方でも気軽に参加できる教室です。【定員:各15名】	対象:幼児・小学生	事前申込
	ボールプール	9:30～21:00	カラフルなボールが浮いたプールで遊ぼう!	対象:未就学児	当日申込
	●こども縁日	10:00～15:00	ボールすくい・ガラボンおもちゃ・ヨーヨー釣りなど。 ※無くなり次第終了	※有料	
	●キッチンカー	11:00～16:00	運動後にお腹がすいたらお立ち寄りください!	※有料	
北体育会館	ココア7秒チャレンジ	10:00～15:00	飲み終わったペットボトルを持って集まれ! 7秒で分別できればプレゼントをもらえます。		当日申込
	スタンプラリー	10:00～15:00	【追浜公園合同イベント】追浜公園と北体育会館の両方のイベントに参加された方に景品プレゼント!		当日申込
	東京医療保健大学コラボ 健康チェック	10:00～15:00	「東京医療保健大学」とのコラボを実施! 「健康」のスペシャリストによる健康チェック。【休憩時間】12:00～13:00※骨密度測定を除く	対象:高校生以上	当日申込
	●こども縁日・物品販売	10:00～15:00	ボールすくい・ひもくじゲーム・キッチンカー出店 ※無くなり次第終了	※有料	
	フロア無料体験教室 美姿勢エクササイズ 	①9:30～10:50 ②11:00～11:50	運動不足を解消して、きれいな姿勢を作りましょう!【定員:各回15名】	対象:高校生以上	事前申込
	●アロマハンドセラピー	①10:30～②11:00～ ③11:30～④14:00～ ⑤14:30～⑥15:00～	両腕をアロマオイルでリンパトリートメントを行い、ストレス軽減、疲労感軽減へと導きます。 【定員:各1名】 1回/15分¥550 対象:高校生以上	※有料	事前申込
	エンジョイ幼児プール	9:30～21:00	カラフルなボールが浮いたプールで遊ぼう! (ボール&おもちゃ)	対象:未就学児	当日申込
	プール無料体験教室こども水泳教室	10:30～11:20	幼児と小学生を対象に初めての参加でも楽しく水慣れ体験ができます【定員:各7名】	対象:未就学児・小学生	事前申込
	プール無料体験教室ベビースイミング	11:30～12:20	親子で楽しくプールでスキンシップ【定員:10組】対象:6か月齢以上～3歳未満の乳幼児※当日保護者同伴		事前申込
	プール無料体験教室 大人ショートプログラム 	①12:30～②12:50 ③12:55～④13:15 ⑤13:20～⑥13:40	①水中ウォーキング ②アクアエクササイズ ③初級クロール 水の中のショートプログラム、お気軽にご参加ください!【定員:各10名】	対象:高校生以上	事前申込
南体育会館	玉入れゲームでポイントゲット	13:50～14:10	プールでの玉入れをチーム戦で行います。ポイントゲットのチャンス! ※4歳～小2は保護者同伴	対象:4歳以上	当日申込
	パドルポートと浮き具で遊ぼう	14:20～15:20	大人気のプール遊具で楽しもう! 【体重70kg以下(目安)】	対象:4歳以上	当日申込
	ゲームコーナー(的当て・輪投げ)	10:00～15:00	的当て(ストラックアウト)、輪投げのゲームを楽しもう!	対象:未就学児～小学生	当日申込
	握力測定 	10:00～14:00	握力計を使って握力を測定する事によりご自身の筋力レベルがわかります。	対象:高校生以上	当日申込
	スクリンと写真を撮ろう	11:00～13:00	横須賀海軍カッターのキャラクター「スクリン」がやってくる!	※休憩をはさみます	参加自由
	●パン販売	11:00～15:00	地元で人気のパン屋のパンを販売します。 ※無くなり次第終了	※有料	
	リサイクル図書コーナー	10:00～15:00	南図書館からの廃棄図書を無料で提供します。 ※無くなり次第終了		参加自由
	●こども縁日	10:00～15:00	ボールすくい・ヨーヨー釣りなど ※無くなり次第終了	※有料	
	プール ワンポイントレッスン	①10:00～10:20 ②11:00～11:20	 ①クロール ②アクアビクス 初めての方でも安心してご参加いただけます。【定員:各20名】	対象:高校生以上	当日申込
	ビッグローラー	14:00～16:00	プールならではの遊具で楽しもう!	対象:小学生以上	当日申込
くりはま花の国プール	ボールプール	9:30～18:00	カラフルなボールが浮いたプールで遊ぼう!	対象:未就学児	当日申込
	●縁日広場	10:00～16:00	ボールすくい・ガラボンおもちゃ・ヨーヨー釣りなど ※無くなり次第終了	※有料	
	恐竜迷路	10:00～16:00	恐竜のオブジェがそびえ立つエアー式迷路です。迷路は小さなお子様も保護者の方と一緒に 遊ぶことが出来ます!! ※未就学児は保護者の同伴が必要です。	対象:3歳以上	当日申込
	握力測定 	10:00～17:00	握力計を使って握力を測定する事によりご自身の筋力レベルがわかります。上位の方にはポイントプレゼント!	対象:高校生以上	当日申込
	スタジオ映像無料レッスン	10:00～18:00	当日のスタジオ映像レッスンに参加してみよう。(無料)	対象:高校生以上	事前申込
	キックターゲット 	10:00～11:30	数字の的を狙って、開けた枚数(番号)でポイントを獲得しましょう。【定員:20名】	対象:小学生以上	事前申込
	バターゴルフ大会 	13:00～15:00	バターというクラブだけを使ってラウンドするゴルフです。【定員:20名】	対象:小学生以上	事前申込 空きがあれば 当日申込可
	パッチワーク・キルト教室	10:00～12:00	小さな布をつなぎ合わせてオリジナルの作品を作りましょう!【定員:10名】	対象:小学生以上	
	キネシオテーピング教室	①10:00～12:00 ②13:00～15:00	整体師がキネシオテープの効果や貼り方を基礎から教えます。	対象:小学生以上	事前申込
	●手作り陶芸品等販売	10:00～15:00	世界に一つだけの手作り品販売会です。お手頃な価格帯で多数の品物をご用意しております。	※有料	
佐島の丘温水プール	浮き輪で遊ぼう・宝探し	9:30～17:00	浮き輪を使って25mプールで遊ぼう! 洗むおもちゃやペットボトルを探して遊ぼう!	対象:未就学児	当日申込
	ボールプール	9:30～17:00	カラフルなボールが浮いたプールで遊ぼう!	対象:未就学児	当日申込
	こども水泳教室	9:30～10:00	プールが好きな子も苦手な子も体験してみよう!	対象:小学生以上	事前申込
	けいぎゅんと写真を撮ろう	10:00～11:30	京急電鉄マスコットキャラクターの「けいぎゅん」がやってくる!	※休憩をはさみます	参加自由
	●こども縁日、パン販売	10:00～15:00	ボールすくい・ガラボンおもちゃ・ヨーヨー釣りなど ※無くなり次第終了	※有料	
	ウォーキング&アクア 	10:30～11:15	水中ウォーキングとアクアビクスのコラボレッスン。	対象:高校生以上	事前申込
	BODY TONING 	11:30～12:15	姿勢正しく、気になる部分を使いながら体を動かす、有酸素運動です。	対象:高校生以上	事前申込
	パドルポート	13:00～15:00	プールならではの遊具で楽しもう!	対象:4歳以上	当日申込
25mタイムチャレンジ		15:30～16:30	グループ毎に泳法自由で(ビート板使用可)25mのタイム測定を行います。	対象:小学生以上	事前申込



横須賀市体育会館指定管理者
スポーツコミュニティ
YOKOSUKA SPORTS COMMUNITY
YOKOSUKA GYMNASIUM
よこすか
SPORTS COMMUNITY YOKOSUKA
@https://yokosuka-arena.jp

●……有料イベント

●詳しくは各館へお問い合わせください

□メインアリーナ 横須賀市不入斗町1-2 ☎046-826-2800
□サブアリーナ 横須賀市不入斗町1-2 ☎046-828-5840
□北体育会館 横須賀市夏島町2 ☎046-865-9333

□南体育会館 横須賀市久里浜6-14-1 ☎046-835-0780
□くりはま花の国プール 横須賀市神明町 1821-12 ☎046-835-7754
□西体育会館 横須賀市長坂1-2-3 ☎046-856-8199
□佐島の丘温水プール 横須賀市佐島の丘1-1-1 ☎046-855-0911

※イベント内容・営業時間・有料イベント料金等、各館へお問い合わせください。
※掲載内容は予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。※掲載しているイラストはイメージです。
※トレーニング室、競技場、体育室等のイベント参加の場合、上履が必要となります。