

くりはま花の国プール

ゴールデンウィーク 健康増進イベント

指定のイベント
参加で各館先着
**ドリンク
プレゼント!**

*無くなり次第終了
協賛: コカ・コーラボトラーズ
ジャパン株式会社

開催日は大変混雑が
予想されます。
各会場は
公共交通機関をご利用
いただきますよう
お願いします。

ポイント会員新規募集! 期間中、新規会員になると

会員登録するなら
今がお得!!

**施設利用券3枚+5ポイント
プレゼント!**

*各種開催イベントへご参加いただくにはポイントカードのご登録が必要です。
*子ども(市内)のポイント会員は受付けておりません。

実施期間 4/29(水)~5/6(水) ポイント付与のイベント盛り沢山!! 参加してポイントGETしよう!!

*各館の詳しいイベント情報は裏面をご確認ください。*イベントによって付与ポイントは異なります。
*5/3日~5/6日のイベントは施設の使用状況によっては開催中止となります。予めご了承ください。開催については各施設にお問合せください。

無料 健康チェック ポイントカード会員様限定

あなたのカラダは健康ですか?
*館によって開催日が異なります。

さらに「東京医療保健大学」とのコラボを実施!
「健康」のスペシャリストを迎えた
健康チェックも体験!!

5/3日・4月

【時間】10:00~15:00
(休けい時間/12:00~13:00)
*骨密度測定を除く

【対象】高校生以上

骨密度チェック ● 骨密度測定
血管を見る体験 ● 頸動脈エコー (画面で見る)
フレイルチェック ● 歩き方測定

総合体育会館
北体育会館
南体育会館
くりはま花の国プール
西体育会館
佐島の丘温水プール

瀬戸僚馬教授 齋藤さな恵教授
東京医療保健大学
TOKYO HEALTHCARE UNIVERSITY

*ポイントカードを持参の上、直接開催館へお越しください。
ポイントカードが無い場合は直接各館で即日発行致します。
*詳細は各館までお気軽にお問い合わせください。

4/29(水)~5/6(水)

プロの指導員による
様々なジャンルのレッスンを受け放題!
お一人でも参加できます。

映像レッスン無料体験会

【対象】高校生以上 【場所】1Fスタジオ 【定員】各15名
*スケジュールは施設にお問合せください。

**5/5(火) PETボトル3分割!
7秒チャレンジ!!**

空いたペットボトルを持って集合!
チャレンジに成功すると
プレゼントがもらえるよ!

【時間】10:00~15:00

【参加費】1回100円
【時間】10:00~15:00
【場所】2Fホール
【対象】的当て/5歳以上
バスターゴルフ/小学生以上

的当て・バスターゴルフ

ボール投げや、カップインを目指す
バスターゴルフにチャレンジしよう!
高得点者にはプレゼントがあります!!

コカ・コーラボトラーズ
ジャパン Presents

**4/29(水) 姿勢解析機で
測定・チェック!!**

**姿勢チェック&
改善測定会**

【時間】10:00~15:00
【場所】1Fホール
【対象】高校生以上 【定員】先着30名

**5/3(日)~5/6(水) 運動前後に
ぜひお試しください!**

**ストレッチマシン
振動マシン体験会**

【時間】9:00~20:00
【場所】2F第1トレーニング室 【対象】高校生以上
*施設使用料が別途かかります。*トレーニングシューズ必須

5/5(火) ビッグローラー

プールならではの遊具で楽しもう!

【参加費】無料 【時間】13:00~15:00
【対象】小学生以上

時間中に何回でも参加できます!
*直接プールサイドにお集まりください。
*施設利用料が別途かかります。(小学生無料)

当日申込 ワンポイントレッスン ポイント付与

【対象】高校生以上 【参加費】無料 施設利用料が別途かかります。

4/29(水) アクア 【時間】11:10~11:30 **水泳** 【時間】11:40~12:00

5/3(日) アクア 【時間】11:10~11:30 **水泳** 【時間】11:40~12:00

**4/29(水)~5/6(水) 幼児プールに
ボールがいっぱい!**

ボールプール

【参加費】無料
【時間】9:30~21:00 【対象】3歳以下

*5月6日最終日は18:00で終了となります。
*施設利用料が別途かかります。*高校生以上の付添人が必要となります。

5/4(日) スカリン撮影会

横須賀市のマスコットキャラクター
「スカリン」と写真を撮ろう!
ご来場の記念に写真撮影はいかがでしょう!

【場所】1Fエントランス
【時間】10:00~15:00

スカリン

*開催時間は予告なく変更となる場合がございます。
*雨天中止の場合がございます。

5/2(土)~5/5(火) こども縁日

スーパーボールすくい・
ヨーヨー釣り・おもちゃくじ・駄菓子他

【参加費】1回100円~150円
【場所】1Fホール
【時間】10:00~15:00
*無くなり次第終了

事前申込イベントは4月22日より先着受付順となります。お申込・ご不明な点は各開催館に直接お問合せください。

*競技場・体育室等をご利用のイベント参加の場合、上履きが必要となります。



横須賀市体育会館指定管理者
**スポーツコミュニティ
よこすか** SPORTS COMMUNITY YOKOSUKA
<https://yokosuka-arena.jp/>

その他イベント盛りだくさん! 詳細は裏面をご確認ください!

くりはま花の国プール
☎046-835-7754

〒239-0832 横須賀市神明町1821-12
【利用時間】9:00~21:00、温水プール/9:30~21:00

