

佐島の丘温水プール

# ゴールデンウィーク 健康増進イベント

指定のイベント  
参加で各館先着  
**ドリンク  
プレゼント!**

\*無くなり次第終了  
協賛: コカ・コーラボトラーズ  
ジャパン株式会社

開催日は大変混雑が  
予想されます。  
各会場へは  
公共交通機関をご利用  
いただきますよう  
お願いします。

ポイント会員新規募集! 期間中、新規会員になると

会員登録するなら  
今がお得!!

施設利用券3枚+5ポイント  
プレゼント!

\*各種開催イベントへご参加いただくにはポイントカードの  
ご登録が必要です。  
\*子ども【市内】のポイント会員は受付けておりません。

実施期間 **4/29水 ~ 5/6水** **ポイント付与のイベント盛り沢山!! 参加してポイントGETしよう!!**

\*各館の詳しいイベント情報は裏面をご確認ください。\*イベントによって付与ポイントは異なります。  
\*5/3日~5/6日のイベントは施設の使用状況によっては開催中止となります。予めご了承ください。開催については各施設にお問合せください。

**4/29水**  
**こども  
水泳教室**

事前  
申込  
ドリンク  
プレゼント

プールが好きな子も  
苦手な子も体験してみよう!

【参加費】無料  
【時間】10:00~10:30  
【対象】未就学児【定員】10名  
\*施設利用料が別途かかります。  
\*未就学児の方は付添人が必要となります。

**無料** **健康チェック** ポイントカード会員様限定  
あなたのカラダは健康ですか?

**5/3日** **当日申込**  
様々な機器を使ってカラダの  
「健康度」が測定できます。  
あなたの運動習慣や  
食生活の改善に活用しませんか?

【場所】ロビー 【時間】10:00~15:00 【対象】16歳以上 \*イラストは各種測定時イメージです。

\*ポイントカードをご持参の上、直接開催館へお越しください。ポイントカードをお持ちでない場合は直接各館で即日発行いたします。\*詳細は各館までお気軽にお問合せください

**測定内容**  
体組成  
肌年齢  
血流測定

**5/4日** **京急電鉄  
マスコットキャラクター  
「けいきゅん」登場!!**  
**けいきゅんと  
写真を撮ろう**

お子さま向け「鉄道員の制服を着て記念撮影」  
【時間】10:00~11:30 \*開催時間が  
前後する場合がございます。

**5/5火** **パドルボート**

パドルボートに  
乗って25mプールで遊ぼう!  
【参加費】無料  
【時間】13:00~15:00 【対象】4歳以上  
\*施設利用料が別途かかります。\*未就学児の方は付添人が必要となります。

**4/29水・5/3日~5/6水**  
**浮き輪で遊ぼう!**

【参加費】無料 【時間】9:30~17:00 【対象】4歳以上  
\*浮き輪をご持参ください。\*施設利用料が別途かかります。\*16歳以上の付添人が必要となります。



**宝探し**  
沈むおもちゃやペットボトルを探して遊ぼう!

【参加費】無料 【場所】幼児プール  
【時間】9:30~17:00 【対象】4歳~小学2年生  
\*施設利用料が別途かかります。\*16歳以上の付添人が必要となります。

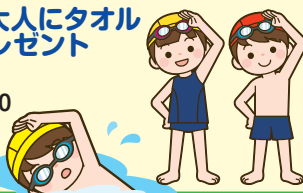
**5/5火** **タイム  
チャレンジ**

事前  
申込  
ドリンク  
プレゼント

大人・子どものグループ毎に泳法  
自由で25mのタイム測定を行います!

上位者・参加者の大人にタオル  
子どもにお菓子プレゼント

【参加費】無料  
【時間】15:30~16:30  
【対象】小学生~成人  
【定員】各12名  
\*施設利用料が別途かかります。



**5/4日** **アクアDAY**

事前  
申込

参加で  
5  
ポイント  
付与

ドリンク  
プレゼント

①ウオーキング&アクア  
気になる部分を  
使いながら体を動かす、有酸素運動です。  
【時間】10:30~11:15

②BODY TONING  
体幹バランスや柔軟性を身につけます。  
【時間】11:30~12:15

【参加費】無料  
【対象】18歳以上  
【定員】各20名  
\*施設利用料が別途かかります。



**5/3日** **パン販売**

【時間】10:00~  
\*売り切れ次第終了

**5/4日~5/5火** **縁  
日**

【参加費】1回各50円~  
【時間】各日10:00~  
\*開催時間が前後する場合がございます。  
\*売り切れ次第終了

事前申込イベントは4月22日より先着受付順となります。お申込・ご不明な点は各開催館に直接お問合せください。



横須賀市体育会館指定管理者

**スポーツコミュニティ  
よこすか**  
SPORTS COMMUNITY YOKOSUKA  
https://yokosuka-arena.jp/

その他イベント盛りたくさん! 詳細は裏面をご確認ください!

佐島の丘温水プール  
☎046-855-0911

〒240-0108 横須賀市佐島の丘1-1-1 【利用時間】9:30~21:00

