

各施設でいろいろなスポーツ体験をしながら楽しめる
イベントがいっぱい! みんなで一緒に楽しもう!

よこすかスポーツフェスタ2025

スポーツの日イベント

北体育会館

メインアリーナ/サブアリーナ/西体育会館
くりはま花の国プール/南体育会館/佐島の丘温水プール

開催日は大変混雑が
予想されます。
各館へは公共交通機関を
ご利用いただきますよう
お願いします。



10月13日
月祝

※トレーニング室のご利用は小学5年生以上です。

プール・トレーニング室 無料開放



スポーツフェスタ2025 開催日限定

当日入会! 即時発行!

とっても
お得! 施設利用券3枚
+5ポイントプレゼント

※各種開催イベントへご参加いただくにはポイントカードの
ご登録が必要です。

サイコロを
振った結果で
1~6ポイント
プレゼント!!

ポイントGET抽選会

指定されたイベントに参加して抽選券をもらおう!

【抽選期間】10/13(月)祝~10/20(月)

ポイント交換 商品例 1600POINT 伊豆長岡温泉

京急ホテルペア宿泊券

100POINT 施設利用券2回分

その他ポイント数別
商品を多数ご用意!

指定
イベント
Check!
↑目印

無料健康チェック

あなたのカラダは健康ですか?

ポイントカード会員様限定

ポイントカードをご持参の上、直接お越しください。ポイントカードをお持ち
でない場合は即日発行いたします。※詳細はお気軽にお問合せください。

「東京医療保健大学」とのコラボを実施!
『健康』のスペシャリストを迎えた健康チェックも体験!!

【時間】10:00~15:00 【対象】高校生以上 【休憩時間】12:00~13:00※骨密度測定を除く

骨密度チェック

●骨密度測定

血管を聴く・見る体験

●橈骨動脈ドップラー(音を聴く)
頸動脈エコー(画面で見る)

フレイルチェック

●フレイルチェック
●歩行測定



東京医療保健大学
TOKYO HEALTHCARE UNIVERSITY

プール無料体験教室 大人ショートプログラム

プールでカラダを動かそう!

事前申込 【対象】高校生以上
【定員】各10名

- ①水中ウォーキング
【時間】12:30~12:50
- ②アクアエクササイズ
【時間】12:55~13:15
- ③初級クロール
【時間】13:20~13:40

プール無料体験教室 こども水泳教室

事前申込 幼児と小学生を対象に
初めての参加でも楽しく水慣れ体験ができます!
【時間】10:30~11:20 【対象】未就学児・小学生 【定員】各7名

プール無料体験教室 ベビースイミング

事前申込 親子で楽しくプールでスキンシップ
【時間】11:30~12:20
【対象】6ヶ月以上のお子さまと保護者の方 【定員】10組

フロア無料体験教室 美姿勢エクササイズ

事前申込 運動不足を解消して気分もスッキリ!
【時間】①9:30~10:50 ②11:00~11:50
【対象】高校生以上 【定員】各15名
【場所】体育相談室
※なたでも気軽にご参加いただけるプログラムです

事前申込 アロマハンドセラピー

【時間】①10:30~ ②11:00~ ③11:30~ ④14:00~
⑤14:30~ ⑥15:00~
【対象】高校生以上 【場所】2Fロビー 【定員】各1名

1回/15分550円

事前申込は10月1日(水)~先着受付順となります

●お申込は、ご本人様のみとさせていただきます。

北体育会館へ直接お問い合わせください。

玉入れゲームでポイントゲット

当日参加 プールでの玉入れをチーム戦で行います。
ポイントゲットのチャンス!
【時間】13:50~14:10
【対象】4歳以上(小学2年生以下は保護者同伴) 【定員】50名

パドルボードと 浮き具で遊ぼう!

当日参加 プールで大人気の
遊具で楽しく遊ぼう!!
【時間】14:20~15:20
【対象】4歳以上
パドルボード/体重70kg以内(目安)
【定員】1艇1名

当日参加 エンジョイ 幼児プール ボール&おもちゃ

【時間】9:30~21:00
【対象】未就学児
貸し出しおもちゃで楽しく遊ぼう!

スタンプラリー

【時間】10:00~15:00
【全年齢対象】 参加費/無料

【追浜公園合同イベント】追浜公園と北体育会館の両方の
イベントに参加された方に景品プレゼント!

- スタンプ専用紙が無くなり次第終了となります。
- 詳しくは北体育会館へお問い合わせください。

当日参加 コカ・コーラ 7秒チャレンジ

飲み終わったペットボトルを持って
集まれ! 7秒で分別できれば
プレゼントを
もらえます。
【時間】10:00~15:00
【場所】1F ロビー

当日参加 こども緑日

【時間】10:00~15:00
【場所】1F ロビー
スーパーボールすくい、ひもくじゲーム
緑日券200円 ※無くなり次第終了!
※休憩をはさむ場合があります。

当日参加 キッチンカー

【時間】11:00~15:00
【場所】1F ロビー

- ◆各イベントは【無料】でご参加いただけます!(一部有料もございます。例/緑日他販売)
- ◆参加には当日申込と事前申込、また定員がございます。その他詳細は開催する館にお問い合わせください。
- ◆イベント内容、販売物など変更になる場合がございます。予めご了承ください。
- ◆緑日等、物販は商品の数に限りがございます。無くなり次第終了となります。
- ◆7館ではポイントカード制度を導入しています。利用毎にポイントを付与しており、集めたポイントで無料施設利用券その他景品と交換できます。是非、ご利用ください。

よこすかスポーツフェスタ2025

体験会場

総合体育会館(メインアリーナ、サブアリーナ)/不入斗公園(陸上競技場、軟式野球場、弓道場)/北体育会館/西体育会館/佐島の丘温水プール/明浜小学校(体育館、グラウンド)
くりはま花の国(アーチェリー場、温水プール、エアライフル場)/佐原2丁目公園サッカー場(横須賀リフスタジアム)/追浜公園硬式野球場(横須賀スタジアム)/浦賀ポートパーク/津久井浜海岸

協賛 共立管財株式会社、有限会社いわて防災、京急電機株式会社、有限会社スマイ空調、株式会社ブルーダイヤモンド、有限会社山西、株式会社ウノブ、明立産業株式会社、東京都市サービス株式会社、コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社、
神奈川中央ヤクルト販売株式会社、株式会社橋本、株式会社イムス、綜合警備保障株式会社、株式会社インテリアサブライミザ、一般財団法人シティサポートよこすか、京急サービス株式会社、新生ビルテック株式会社
協力 株式会社京急ストア

横須賀市体育会館指定管理者



スポーツコミュニティ
よこすか
SPORTS COMMUNITY YOKOSUKA
@https://yokosuka-arena.jp

※イベント内容・営業時間等ご不明な点は、各館へお問い合わせください。
※掲載内容は予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。

※掲載しているイラスト・写真は全てイメージです。

北体育会館

046-865-9333

〒237-0061 横須賀市夏島町2

【利用時間】/9:00~21:00、温水プール/9:30~21:00