

各施設でいろいろなスポーツ体験をしながら楽しめる
イベントがいっぱい! みんなで一緒に楽しもう!

よこすかスポーツフェスタ2025

スポーツの日イベント

メインアリーナ/サブアリーナ 北体育会館/西体育会館/くりはま花の国プール
南体育会館/佐島の丘温水プール

開催日は大変混雑が
予想されます。
各館へは公共交通機関を
ご利用いただきますよう
お願いします。



スポーツフェスタ2025 開催日限定

当日入会! 即時発行!

とっても
お得! 施設利用券3枚
+5ポイントプレゼント

※各種開催イベントへご参加いただくにはポイントカードの
ご登録が必要です。

10月13日

月(祝)

プール・トレーニング室 無料開放

※トレーニング室のご利用は小学5年生以上です。

サイコロを 振った結果で 1~6ポイント プレゼント!!

イベントに参加してその場で ポイントGET抽選会

指定されたイベントに参加して抽選券をもらおう!

【抽選期間】10/13(月)祝~10/20(月)

ポイント交換
商品例 1600POINT 伊豆長岡温泉
京急ホテルペア宿泊券
100POINT 施設利用券2回分

その他ポイント数別
商品も多数ご用意!!

メインアリーナ

サブアリーナ

無料健康チェック

あなたのカラダは健康ですか?

ポイントカード会員様限定
ポイントカードをご持参の上、直接お越しください。
ポイントカードをお持ちでない場合は即日発行
いたします。 ※詳細はお気軽にお問合せください

【時間】10:00~15:00
【対象】高校生以上

様々な機器を使ってカラダの「健康度」が測定できます。
あなたの運動習慣や食生活の改善に活用しませんか?
※イラストは各種測定時イメージです。

測定内容
肌年齢
体組成
血流測定

整体師による健康セミナー

【対象】中学生以上 【定員】各20名
【場所】第2・第3ミーティングルーム

ねこ先生の 自律神経を整えて健康な カラダを手に入れよう

【事前申込】
【時間】11:00~12:00
自律神経は体の調子を整えるために重要な役割を
果たしている神経です。健康なカラダを手に入れる
ために自律神経を整えよう!

ねこ先生の 健康ツボ押し講座

【事前申込】
【時間】13:00~14:00
健康になるためのツボを紹介します。

【講師】金子聡文先生

防災・安全フェア

地震体験車・消防車がやってくる!

【時間】10:00~15:00
【場所】駐車場
※雨天中止になる場合があります。

頑張らないで若返る コンディショニング講座

【事前申込】
身体を整えることで、心も
身体も若々しさを保つことが
できます。身体が老化する
メカニズムとトレーニング方法を日本
代表アスリートトレーナーの
有吉と志恵氏が指導します。

【時間】
①10:00~11:30
②13:00~14:30
【対象】50歳以上
【定員】各回30名

詳しくは
日本コンディショニング協会HPをご覧ください

【講師】有吉と志恵氏

恒例! 人気イベント! ビッグローラー パドルボート

【時間】①10:00~12:00 【ビッグローラー】小学生以上
【パドルボート】4歳以上、体重70kg以下(目安)

第4回YATG 小学生・成人男女各クラス アームレスリング 大会

腕力に自信がある人も無い人も
イベントを盛り上げよう!

【時間】10:00~12:00
【定員】各50名 【場所】1F 広場

スカリンと 写真を撮ろう

横須賀市公式キャラクター
スカリンがやってくる!

【時間】10:00~15:00※休憩をはさみます。

親子アクア教室 人気の親子水泳教室

【定員】各20組 ※当日保護者同伴

①親子でアクア

【事前申込】
【時間】11:40~12:00
【対象】未就学児・小学生の親子

②ベビースイミング

【時間】12:10~12:40
【対象】6ヶ月~3歳未満の乳幼児と保護者

こども 水泳教室

【事前申込】
初めての方でも
気軽に参加できる
教室です。

【時間】15:00~15:50
【対象】幼児・小学生 【定員】各15名

物品販売

健康Tシャツなど
販売します。

【時間】9:00~15:00 【場所】1Fロビー

ポップコーン販売

1袋/100円

【時間】9:00~15:00
【場所】1F エントランス
※無くなり次第終了!

プールで玉入れイベント

制限時間内に多くの玉を入れた方(達)の勝ち!
ポイントゲットできます!!

【時間】14:15~14:45
【対象】4歳以上(小学2年生以下は保護者同伴) 【定員】50名

ボール プール

【時間】9:30~21:00
【対象】未就学児

子ども緑日

1回/各100円

ボールすくい
ガラポンおもちゃ・ヨーヨー釣りなど

【時間】10:00~15:00
【場所】1F ロビー ※無くなり次第終了!

キッチンカー

【有料】
運動後にお腹がすいたら
お立ち寄りください

【時間】11:00~16:00
【場所】青空通路 ※雨天中止
※店舗の都合により出店を見合わせる場合があります。

事前申込は10月1日(日)~先着受付順となります。 ●お申込は、ご本人様のみとさせていただきます。 開催館へ直接お問い合わせください。

◆各イベントは【無料】でご参加いただけます!(一部有料もございます。例/緑日他販売) ◆参加には当日申込と事前申込、また定員がございます。その他詳細は開催する館にお問い合わせください。
◆イベント内容、販売物など変更になる場合がございます。予めご了承ください。 ◆緑日等、物販は商品の数に限りがございます。無くなり次第終了となります。
◆7館ではポイントカード制度を導入しています。利用毎にポイントを付与しており、集めたポイントで無料施設利用券その他景品と交換できます。是非、ご利用ください。

よこすかスポーツフェスタ2025

『よこすかスポーツフェスタ』は市内の体育会館等で一斉開催されるスポーツ体験イベントです。
普段なかなか体験できないスポーツもご用意していますので、この機会にぜひご参加ください!
主催:横須賀市 詳細は横須賀市ホームページをご覧ください。

体験会場 総合体育会館(メインアリーナ、サブアリーナ)/不入斗公園(陸上競技場、軟式野球場、弓道場)/北体育会館/西体育会館/南体育会館/佐島の丘温水プール/明浜小学校(体育館、グラウンド)
くりはま花の国(アーチェリー場、温水プール、エアライフル場)/佐原2丁目公園サッカー場(横須賀リフスタジアム)/追浜公園硬式野球場(横須賀スタジアム)/浦賀ポートパーク/津久井浜海岸

協賛 共立管財株式会社、有限会社いわて防災、ホーチキ株式会社、京急電機株式会社、有限会社スマイ空調、株式会社ブルーダイヤモンド、有限会社山西、株式会社ウノブン、明立産業株式会社、東京都サービス株式会社、コカ・コーラボタラスジャパン株式会社、
神奈川中央ヤマト販売株式会社、株式会社橋本、株式会社イムス、総合警備保障株式会社、株式会社インテリアサブライミザワ、一般財団法人シティサポートよこすか、京急サービス株式会社、新生ヒルテック株式会社

協力 株式会社京急ストア

横須賀市体育会館 指定管理者

スポーツコミュニティ よこすか

SPORTS COMMUNITY YOKOSUKA
@https://yokosuka-arena.jp

※イベント内容・営業時間等ご不明な点は、各館へお問い合わせください。※掲載内容は予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。
※掲載しているイラスト・写真は全てイメージです。

メインアリーナ

【利用時間】9:00~21:00
〒238-0051
横須賀市不入斗町1-2 ☎046-826-2800

サブアリーナ

【利用時間】9:00~21:00
〒238-0051
横須賀市不入斗町1-2 ☎046-828-5840