

ゴールデンウィーク 健康増進イベント

実施期間 **4/29水 ~ 5/6水**

ポイント会員新規募集! 期間中、新規会員になると
施設利用券3枚+5ポイント
プレゼント! ※各種開催イベントへご参加
 いただいた方にはポイントカードの
 ご登録が必要です。 **会員登録するなら
 今がお得!!**

※子ども【市内】のポイント会員は受付けておりません。

指定のイベント
参加で各館先着

**ドリンク
プレゼント!**

*無くなり次第終了

協賛: **Coca-Cola** コカ・コーラボラーツ
 ジャパン株式会社

開催日は大変混雑が
予想されます。
各会場へは公共交通機関を
ご利用いただきますよう
お願いします。

今年のゴールデンウィークは横須賀市体育会館で家族で楽しみながら健康増進!

無料 **健康チェック** ポイントカード会員様限定

あなたのカラダは健康ですか? さらに「東京医療保健大学」とのコラボを実施!
 『健康』のスペシャリストを迎えた健康チェックも体験!!

様々な機器を使ってカラダの「健康度」が測定できます。あなたの運動習慣や食生活の改善に活用しませんか?

5/3日 佐島の丘温水プール
5/4日 南体育会館
5/5火 総合体育会館
5/6水 西体育会館

実施日 **5/3日・4日** くりはま花の国プール **5/5火** 北体育会館
 【休けい時間】12:00~13:00 ※骨密度測定を除く

●骨密度チェック
 ●骨密度測定
 ●血管を見る体験
 ●頸動脈エコー(画面で見る)
 ●フレイルチェック
 ●歩き方測定

総合体育会館 / 北体育会館 / 南体育会館
 くりはま花の国プール / 西体育会館
 佐島の丘温水プール ※館によって開催日が違います
 【時間】10:00~15:00 【対象】高校生以上

※イラストは各種測定時イメージです。
 ※ポイントカードをご持参の上、直接開催館へお越しください。ポイントカードをお持ちでない場合は直接各館で即日発行いたします。
 ※詳細は各館までお気軽にお問合せください。

「スカリン」「スカーレー」「けいきゅん」がやってくる!

ご来場の記念に写真撮影はいかがでしょう!

スカリン
5/3日 南体育会館
5/4日 くりはま花の国プール

スカーレー
5/3日 北体育会館
5/4日 総合体育会館
5/6水 西体育会館

けいきゅん
5/4日 佐島の丘温水プール

※雨天中止の場合があります。※開催時間は各館にご確認ください。

5/5火 **メインアリーナ** **瞳孔健康チェック**

Mekara(メカラ)という目の瞳孔をチェックする機械を使って自律神経の状態を可視化します。結果はその場でわかります。
【時間】10:00~15:00
【場所】ロビー ※小学生以上対象。
 ※予約不要(直接お越しください)

4/29水 ~ 5/6水 **3施設のイベントに参加して**
ポイントGET抽選会

3施設のイベントに参加して専用カードにスタンプを貯めよう!
 スタンプが貯まったら専用カードを抽選箱へ!

最大150Pがもらえるチャンス!

【エントリー】各施設窓口 ※高校生以上対象

1等150P(10名) / 2等100P(15名) / 3等50P(20名)

5/5火 **南体育会館** **ドローン操縦体験会**

事前申込

【定員】各回25名 **【場所】**競技場 ※小学生以上対象

今話題のドローンを操縦できるチャンス!!(1回10分)

【時間】午前/10:00~12:00 午後/13:00~15:00

4/22日より事前予約 / **【窓口】**10:00~ **【電話】**11:30~
 ※定員になり次第、受付を締め切ります。

5/5火 **くりはま花の国プール** **PETボトル3分制! 7秒チャレンジ!!**

空いたペットボトルを持って集合!
 チャレンジに成功するとプレゼントがもらえるよ!

【時間】10:00~15:00

4/29水 **姿勢チェック&改善測定会**

くりはま花の国プール **姿勢解析機を使い**
姿勢チェックと改善方法を教えます。

【定員】先着30名 **【時間】**10:00~15:00 ※予約不要(直接お越しください)

5/6水 **西体育会館** **得意なイベントで腕試し!**

【時間】10:00~12:00 **【定員】**各20名 ※4/22より事前予約

**キックターゲット・ストラックアウト・ホームラン競争
 ゴルフチャレンジ・手投げ飛行機コンテスト**

事前申込イベントは4月22日より先着受付順となります。お申込、ご不明な点は各開催館に直接お問合せください。●お申込は、ご本人様のみとさせていただきます。●お電話でのお申込はできません。