

各施設でいろいろなスポーツ体験をしながら楽しめる
イベントがいっぱい! みんなで一緒に楽しもう!

よこすかスポーツフェスタ2025

スポーツの日イベント

西体育会館

メインアリーナ/サブアリーナ/北体育会館
くりはま花の国プール/南体育会館/佐島の丘温水プール

開催日は大変混雑が
予想されます。
各館へは公共交通機関を
ご利用いただきますよう
お願いします。



スポーツフェスタ2025 開催日限定

当日入会! 即時発行!

とっても
お得! 施設利用券3枚
+5ポイントプレゼント

※各種開催イベントへご参加いただくにはポイントカードの
ご登録が必要です。

サイコロを
振った結果で
1~6ポイント
プレゼント!!

イベントに参加してその場で ポイントGET抽選会

指定されたイベントに参加して抽選券をもらおう!

【抽選期間】10/13(月)祝~10/20(月)

ポイント交換
商品例 1600POINT 伊豆長岡温泉
京急ホテルペア宿泊券

100 POINT 施設利用券2回分

その他ポイント数別
商品を多数ご用意!!

指定
イベント
Check!
↑目印

10月13日 プール・トレーニング室 無料開放

※トレーニング室のご利用は小学5年生以上です。

無料

健康チェック

あなたのカラダは健康ですか?

ポイントカード会員様限定

ポイントカードをご持参の上、直接開催館へお越しください。
ポイントカードをお持ちでない場合は直接各館で即日発行いたします。

【時間】10:00~15:00

【対象】高校生以上 ※詳細は各館までお気軽にお問合せください

様々な機器を使ってカラダの「健康度」が測定できます。あなたの運動習慣や食生活の改善に活用しませんか?

10/11(土) くりはま
花の国プール

10/12(日) 佐島の丘
温水プール

10/13(月) 総合体育会館
北体育会館

※東京医療保健大学との
コラボを実施

※イラストは
各種測定時イメージです。



プロが教える 整体師による健康セミナー

キネシオテーピング 教室

事前
申込

整体師がキネシオテープの効果や
貼り方を基礎から教えます!

【テーピングの目的】

テーピングには怪我の予防、応急処置、
再発防止、痛みの軽減、ストレスの
軽減の5つの目的があります。

【対象】小学生以上

【時間】①10:00~12:00

②13:00~15:00

【場所】1F エントランス



【講師】鶴ジュン先生

キネシオ テーピングの効果

①筋肉の機能を正しくする

②血液・リンパ液の循環を良くする

③患部の痛みを抑える

④関節のズレを直す



パッチワーク キルト教室

事前
申込

【対象】小学生以上 【時間】10:00~12:00

【場所】1F ロビー「フリースペース」 【定員】10名 ※空きがあれば当日申込可



◆各イベントは【無料】でご参加いただけます!(一部有料もございます。例/緑日他販売) ◆参加には当日申込と事前申込、また定員がございます。その他詳細は開催する館にお問い合わせください。
◆イベント内容、販売物など変更になる場合がございます。予めご了承ください。 ◆緑日等、物販は商品の数に限りがございます。無くなり次第終了となります。
◆7館ではポイントカード制度を導入しています。利用毎にポイントを付与しており、集めたポイントで無料施設利用券その他景品と交換できます。是非、ご利用ください。

事前申込は10月1日(金)~
先着受付順となります

●お申込は、ご本人様のみとさせていただきます。
●お電話でのお申込はできません。
西体育会館へ直接お問い合わせください。

パターゴルフ大会

パターというクラブだけを使って
ラウンドするゴルフです。

【対象】小学生以上

【時間】13:00~15:00

【場所】小体育室

【定員】20名 ※空きがあれば当日申込可



キックターゲット

数字の的を狙って、開けた枚数(番号)で
ポイントをゲットしましょう。

【対象】小学生以上

【時間】10:00~11:30

【場所】2F エントランス

【定員】20名

※空きがあれば当日申込可



手作り陶芸品等販売

手作り品販売会です。

お手頃な価格帯で
多数の品物をご用意しております。

【時間】10:00~15:00 【場所】1F エントランス



よこすかスポーツフェスタ2025

【体験会場】 総合体育会館(メインアリーナ、サブアリーナ)/不入斗公園(陸上競技場、軟式野球場、弓道場)/北体育会館/西体育会館/南体育会館/明浜小学校(体育館、グラウンド)
くりはま花の国(アーチェリー場、温水プール、エアライフル場)/佐原2丁目公園サッカー場(横須賀リフスタジアム)/追浜公園硬式野球場(横須賀スタジアム)/浦賀ポートパーク/津久井浜海岸

【協力】 共立管財株式会社、有限会社いわて防災、京急電機株式会社、有限会社スマイ空調、株式会社ブルーダイヤモンド、有限会社山西、株式会社ウノブ、明立産業株式会社、東京都サービス株式会社、コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社、
神奈川中央ヤクルト販売株式会社、株式会社橋本、株式会社イムス、綜合警備保障株式会社、株式会社インテリアサブライミザ、一般財団法人シティサポートよこすか、京急サービス株式会社、新生ビルテクノ株式会社

【協力】 株式会社京急ストア



横須賀市体育会館指定管理者

スポーツコミュニティ
よこすか SPORTS COMMUNITY YOKOSUKA
@https://yokosuka-arena.jp

※イベント内容・営業時間等ご不明な点は、各館へお問い合わせください。
※掲載内容は予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。

※掲載しているイラスト・写真は全てイメージです。

西体育会館

☎046-856-8199

〒240-0101 横須賀市長坂1-2-3 【利用時間】9:00~21:00