



くりはま花の国プール 2026年4月～6月度開催

# こども水泳教室申込ご案内

2月17日㈭申込スタート! 【申込要項については下記をご覧ください】

開催時間  
60分間

対象者

- ①未経験未就学児(未通園児) ②経験未就学児 ③経験未就学児(通園児)  
 ④小学生／無級～ラッコ ⑤小学生／14級～11級 ⑥小学生／10級以上



月曜日 ■ 4/13～6/22 (9回)  
 ※4/20、5/4除く  
 受講費：12,600円

火曜日 ■ 4/14～6/23 (9回)  
 ※4/21、5/5除く  
 受講費：12,600円

水曜日 ■ 4/8～6/24 (10回)  
 ※4/29、5/6除く  
 受講費：14,000円

木曜日 ■ 4/9～6/25 (11回)  
 ※4/30除く  
 受講費：15,400円

金曜日 ■ 4/10～6/26 (11回)  
 ※5/1除く  
 受講費：15,400円



## こども水泳教室①②③

3歳以上の未就学児  
 [16:00～17:00]

月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日  
 定員各30名

※おむつが取れていないお子さまはご相談ください。

## こども水泳教室④⑤⑥

小学生 無級～1級  
 [17:00～18:00]

月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日  
 定員各45名

## こども水泳教室⑤⑥

小・中学生 14級～1級  
 [18:00～19:00]

火曜日 水曜日 木曜日  
 定員各20名

## 進級制度で楽しく上達!

目標をもって、ひとつひとつクリアしよう!

カニ	水に対する恐怖心を取り除き、プールの楽しさを習得
カメ	目を開けて潜る。浮き具を使い浮くことの習得
ラッコ	浮き具を使い、一人で壁を蹴り水面を進む。ラッコ浮きから一人で立つことを習得

14級	移動しながらの呼吸法。浮き具を使わないで、けのび、背泳ぎの習得
12級	呼吸無しのクロール。浮き具を使った背面キックの習得
10級	クロール25m。背泳ぎ12.5mの習得
8級	浮き具を使わないで平泳ぎキック25m。のびのある平泳ぎ25m習得
6級	バタフライ25m習得
4級	各泳法の25mタイム測定。100m個人メドレーランの習得
2級	100m個人メドレーのタイム測定。200m個人メドレーの完泳

13級	バタ足と浮き具を使った、背面のびの習得
11級	浮き具を使い両手クロール12.5m、背泳ぎキックの習得
9級	背泳ぎ25m。浮き具を使い、平泳ぎキック25m
7級	バタフライキックの習得
5級	各泳法スタート・ターン。50m完泳
3級	各泳法の50mタイム測定。200m個人メドレーランの習得
1級	200m個人メドレーのタイム測定

## 申込要項

①一次申込：2月17日㈭～3月2日㈪／窓口・WEB

\*定員を超えた場合は抽選を行った上で、落選者にご連絡いたします。

②入金期間：3月9日㈪～3月15日㈰／窓口のみ【現金・PayPay】

③追加申込：3月23日㈪～窓口のみで随時受付

\*定員に満たない教室に先着順でご案内いたします。

\*各教室の詳細については当館まで直接お問い合わせください。\*申込状況により、教室の開催を見合わせる場合がございます。

（主 催）横須賀市体育会館指定管理者

スポーツコミュニティ  
よこすか  
SPORTS COMMUNITY YOKOSUKA

<https://yokosuka-arena.jp>

〒239-0832 横須賀市神明町1821-12

【利用時間】9:00～21:00、温水プール/9:30～21:00】

くりはま花の国プール ☎046-835-7754



一次申込は、下記の方法がご利用いただけます！

直接申込 【受付時間】10:00～20:00

\*受付に設置してある『参加申込書』にご記入の上、窓口に申込ください。

HP申込 <https://yokosuka-arena.jp/>

スポーツコミュニティよこすか教室紹介

●「横須賀アリーナ」で検索もしくは右記QRより



\*追加募集はホームページでは受付しておりません。